



心をつなぐ

佰楽苑 広報誌

令和6年11月

ひゃくらく通信

開設10周年記念誌

佰楽苑は2014年に開設し、2024年9月で10周年を迎えることができました。開設以来、ご利用者様やご家族様を始め、多くの方々に支えられ10周年を迎えることができましたことを心から感謝申し上げます。

挨拶 理事長 小林良平



残暑の厳しさもようやく収まり、ほのかに金木犀の香りを楽しむ季節になりました。お陰様で当苑も新型コロナ感染の流行等、さまざまな時を経て、開設10周年を迎えることができました。徐々にですが、地域の特別養護老人ホームとして根付いてきたことを実感しております。今後も利用者の皆さまが安心して穏やかに過ごせる施設として、たずみ病院との連携を保つなかで、職員一同努力してまいりますので、変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

挨拶 施設長 岡山善彦



令和6年9月に開設10周年を迎えることができました。入居者様、ご家族様、地域の方々をはじめ、多くの事業所の方のご支援を賜り感謝申し上げます。10年の歩みの中で、介護報酬改定をはじめ、労働環境改善、身体拘束廃止、介護ロボット導入など、さまざまな変化がみられました。新しい介護、未来の介護などと言われるなかで、世代間や多職種で多様性を議論・摩擦させ新しい価値やシステムを構築できればと思います。介護面では、延べ200名近い入居者様の支援をさせて頂き、職員は切磋琢磨しながらいろいろな介助方法を検討してきました。時には反省や戸惑いがありながらも、喜び、楽しみ、期待など、喜怒哀楽する自分自身に向き合ってきたのではないのでしょうか。今後、春夏秋冬と自然が変わりゆく中、業界も変わっていきます。その中でも「安心して暮らせる社会の実現」の法人理念の基、安定した業務継続に取り組んで参ります。

10周年を迎えて

デイサービス 管理者 織田融

日頃はデイサービスセンター佰楽苑をご利用いただき誠にありがとうございます。
おかげさまで当デイサービスセンターも開設10周年を迎えることが出来ました。これもひとえに皆さんのおかげと深く感謝しております。ありがたいことに私は開設当初より、立ち上げ準備等に関わらせて頂いていました。「わくわく楽しいデイサービスにするには?」「リハビリに強いデイサービスにするには?」等々みんなていっぱい話し合ったことを思い出します。期待と不安の中始まりましたが、皆さんの笑顔で頑張ってくれたように思います。これからも皆さんに笑顔になって頂けるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

デイサービス 看護職員 北谷有貴子

いつもご利用して頂き誠にありがとうございます。
私は看護師として開設当初の立ち上げから関わらせて頂いています。「うまくやって行けるだろうか」と不安の中、無我夢中で走り続けてきた10年でした。思い出と言いますと、皆さんと一緒に初詣やお花見に出かけた事がとても印象に残っています。しかし看護師として忘れられないのが記憶にも新しい「新型コロナウイルス感染症」の蔓延です。まだまだ気を抜けませんが、当時は見えない敵から皆さんを守るのに必死だったのを思い出します。そんな中でも続けて来られたのは、皆さんの笑顔と「ありがとう」の言葉があったからだと思います。至らぬところもあると思いますが、これからもよろしくお願い致します。

特別養護老人ホーム ユニットリーダー介護職員 掛水理恵

佰楽苑が開設10周年を迎えました。10年を振り返ると、たくさんの思い出があります。
楽しい事や辛い事、仲間との出会いや別れ、経験してきた事は数知れません。私が介護の仕事に携わり、入居者様が「出来ない」と思っていた事が、手を差し出す事、見守り続ける事で「出来る事」に変わる瞬間を見届けてきました。お互いに喜びを感じ、入居者様と共に私自身が成長できた事は心に残っています。コロナ禍以前は、入居者様との外出や外食にも思い出があります。須磨の水族館へ外出したことがありました。計画時点では、大変な事も毎日頭を悩ませていましたが、当日の皆様の笑顔と喜びで、大変だった事も忘れ、達成感と嬉しさをすごく感じる事が出来ました。私にとっては辛い事が多々あっても、やりがいと楽しさを感じる仕事だと思っています。これからも入居者様の笑顔を自身の成長に変え、日々精進して参りたいと思います。

特別養護老人ホーム 介護職員 芝順子

佰楽苑のオープンスタッフとして働き始めてから、早いもので十年という月日が経ちました。私自身が初めての介護職ということもあり、不安の方が大きいスタートでした。最年長だった私は、若いスタッフ達に助けられながら少しずつ“やりがい”も感じられるようになりました。コロナ禍前は当たり前だった外出は、利用者様との楽しい時間でした。中でも耳の聴こえにくい方と映画に行った時に、大声で笑われている姿を見たことは思い出深く残っています。“看取り”という人生最後の時間には後悔も多くあり、そんな時の家族様からの感謝の言葉には本当に励まされました。これからも利用者様、家族様に寄り添えるよう、出来る限りのことをしていきたいと思っています。

10年間の思い出

コロナ禍前は、入所者様の希望に合わせて様々な場所に外出していました。写真は、須磨海浜水族園、姫路市立動物園、明石海峡公園、加古川菊花展、コスモスまつり、ルミナリエに行った時のものです。他にも、買い物や初詣、思い出の場所への外出などもおこなっていました。



昼食時に外出することもあり、施設の隣にある喫茶店や、回転寿司、歩いて行ける距離にあるお寿司屋さんなどにっていました。他にも、ステーキやお好み焼き、ハンバーガーを食べに行ったこともありました。



たい焼きやパンなどの販売、施設内での訪問衣類販売やおやつ販売に来ていただくこともありました。コロナ禍前の夏祭りでは、焼きそばやフランクフルトなどの屋台や、ヨーヨーつりや千本引きなどの出し物を準備し、ご家族様にも参加していただき盛大におこなっていました。施設内で和菓子作りの体験をしたり、別府西小学校の6年生との交流会で、生徒さんたちと一緒に折り紙や紙相撲、あやとりなどを楽しまれたこともありました。



デイサービスでは今年も、高砂神社への初詣や尾上公園へのお花見などの外出をおこないました。施設内では定期的にドッグセラピーの方に来ていただいております。動物と触れ合うことで心が落ち着いたり安心感を得ることに繋がっています。



特別養護老人ホーム

2Aユニット

9月14日に敬老会を実施しました。昨年に引き続き、歌手の春香うららさんに参加していただきました。素敵な歌声を聴かせていただき、一緒に歌われていた入居者様もたくさんいらっしゃいました。他にも、長寿のお祝い品を受け取ったりビンゴ大会で景品をもらったりと、楽しい時間を過ごされていました。これから先も、充実した毎日をお過ごしいただけるように尽力して参ります。



2Bユニット

秋が深まりゆく季節、朝晩は冷え込んで参りました。くれぐれもお体にはお気をつけてお過ごしください。さて当ユニットでは、おやつレクリエーション企画として、パンケーキを作りました。焼いていると、「器用に焼きよるやん」「一枚おくれ」と焼いている職員をずっと見られていました。チョコクリーム、メイプルシロップ、果物などをトッピングし、「美味しかった」と皆さん完食され、笑顔が多く見られました。



3Aユニット

季節が変わり行く中、朝晩だんだんと涼しくなってきました。9月のおやつレクリエーションでは、【アイスクリーム、ポッキー付き】を提供しました。皆さん、「冷たくて美味しい」と、笑顔で喜ばれていました。



3Bユニット

夏も過ぎ、肌寒くなる季節の今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

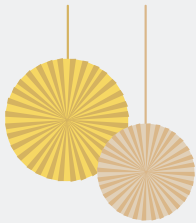
3Bユニットではベランダでトマトの栽培を行い、毎日水やりをしていただいています。入居者様はトマトの成長を楽しみにされていて、収穫したトマトはみんなで美味しく食べたいと思っています。今後も色々な野菜の栽培が出来たらと考えています。



4Aユニット

猛暑も過ぎ、肌寒い季節になりました。

9月14日に敬老会を開催しました。ビンゴ大会で景品を獲得し喜ばれていたり、昼食にはお寿司が提供され、とてもおいしく召し上がられていました。これから冬になり寒さも増してくる時期です。今後の施設行事でも皆さんが笑顔で参加できるようにスタッフ一同、利用者様の体調管理に努めてまいります。



4Bユニット

10月は暑さも落ち着き、日中でも外で過ごし易くなってきました。

写真は2Fのテラスにておやつを召し上がっている時のものです。食欲の秋と申しますが、差し入れにも梨やブドウ、柿などの美味しそうな果物が増えてきた印象です。梨狩りやブドウ狩りとまでは言いませんが、天気の良い日にさわやかな風に当たりながら外で召しあがるブドウの味を満喫された様子でした。



デイサービス

今年の夏は観測史上一番の暑さだったらしいですね。それも今となっては遠い昔のような気候となってきました。デイサービスではペーパークラフトを得意としていて、お月見をしているウサギを作成しました。これを作った時は9月とはいえ猛暑真ただ中で、秋は全く感じませんでした。今はめっきり秋も深まり寒暖差も大きくなってきましたので、体調管理に気を付けて下さいね。月に一度おこなっているおやつ作りのレクリエーションでは、9月にきな粉とあんこのおはぎを作りました。



行事食

8月は利用者様にも包む作業を手伝っていただき、柚子と大根おろしをのせた鱈のホイル焼きをおこないました。9月は豚肉とえびを入れたお好み焼き、10月は温泉卵や天かすをのせた月見うどんをおこないました。



2階テラス

2階フロアのベランダに、ガーデニングテーブルとガーデニングチェア、ハンギングパラソルを新しく準備しました。天気の良い日やおやつ時間などにお茶を飲みながらゆっくりと過ごしていただいています。プランターに植えたミニトマトやピーマンの苗は夏の間大きく育ち、収穫して調理したりそのまま召し上がったりして、苗の成長を喜ばれていました。



敬老会

9月14日に敬老会を開催しました。今年も歌手の晴香うららさんをお招きし、昭和の名曲などを披露していただきました。長寿のお祝いでは、100歳以上の入所者様3名と、白寿・卒寿・米寿の方々にプレゼントをお渡ししました。ビンゴ大会では、1等に空気清浄機、2等に高級ジュースとゼリーのセットを用意し、うららさんにも盛り上げていただきながら楽しまれました。昼食には、うなぎ・煮穴子・和牛カルビなどのお寿司と、メロンや梨をお出しし、敬老のお祝いとして水ようかんも準備しました。12月にはクリスマス会を予定しており、今後も皆さんに楽しんでいただけるイベントを企画してまいります。



喫茶レク

11月7日に喫茶レクリエーションをおこないました。今回は3階フロアが担当で、少し寒くなってきた時期にぴったりの焼きいもをお出ししました。焼きいもに合うように、飲み物には玄米茶梅昆布茶などを準備しました。

