

行事食

5月は牛ひき肉と玉ねぎを炒めてご飯やお粥の上に盛り付けた牛そぼろ丼、6月はタラ・なす・かぼちゃなど6種類の天ぷら、7月はホットプレートでソース焼きそばをおこないました。また、七夕には錦糸卵やオクラを乗せたソーメンを、土用の丑の日にはうなぎ入りのちらし寿司とスイカをお出しました。



喫茶レク

6月に喫茶レクリエーションをおこないました。数ヶ月に一度、各フロアの介護職員が持ち回りで担当し、喫茶店のようにテーブルやメニュー、飾りなどを準備して、おやつの時間に入所者様をご案内しています。

今回は2階職員が担当し、デザートはどら焼き、ケーキ、パフェ、マリトッツォを、飲み物はバナナジュース、メロンソーダ、カルピスなどを準備しました。デザートはどれも手作りで、パンにたっぷりの生クリームを挟んだマリトッツォと、注文を受けてからバナナと牛乳をミキサーにかけて作るバナナジュースが特に皆様から好評でした。



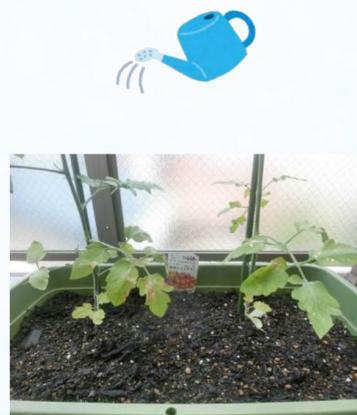
七夕

今年も施設内に七夕の笹を飾りました。



家庭菜園

7月から2階フロアのベランダで、家庭菜園を始めました。プランターと土を準備し、ミニトマト・きゅうり・なす・ピーマンの苗を植えました。入所者様にも水やりをお願いして毎日観察しながら、収穫できる日を楽しみに待っています。



心をつなぐ

ひゃくらく通信

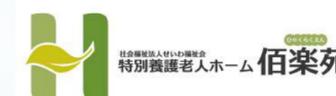
百楽苑 広報誌

令和6年8月



残暑お見舞い申し上げます。
暦の上では早くも立秋を過ぎましたが、秋とは名ばかりの暑い日が続いています。
百楽苑では徐々にではありますが、短時間の外出やボランティア活動の方の来苑も可能になり、コロナ前の生活に戻りつつあります。特養では9月に敬老会を計画しており、去年同様、演歌歌手の晴香うららさんをお招きし、歌のステージを披露していただく予定です。歌以外にも、食事や出し物など、皆様に楽しんでいただけるように少しずつ準備をすすめてまいります。
まだまだ暑い日が続くようですが、体調にはお気をつけてお過ごしください。

発行 社会福祉法人せいわ福祉会 百楽苑
ひゃくらく通信 第35号 令和6年8月
〒675-0131 加古川市別府町新野辺1429番地の10
TEL 079-441-0752 FAX 079-441-0753 <https://seiva-w.com>



特別養護老人ホーム

2Aユニット

夏の風物詩であるかき氷を入所者様と一緒に作りました。苺味や抹茶味のシロップを選んでもらい、「冷たい！」と話しながらも美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。暑い日が続きますが、少しでも“涼”を感じていただけたらと思います。



2Bユニット

暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？外出するのも日中はなかなか日差しが強く、皆様フロアで過ごされています。食事前の空いた時間に、試しにリハビリ体操を始めてみました。初めは「できるだろうか」「肩が痛いから…」そんな意見もありましたが「なまってしまうもんね、今日もやろう！」と意気込んで参加される方も出てきました。室内でかき氷を食べて涼んだり、ベランダでは家庭菜園も始めました。いよいよ夏本番。また新たな良い報告が出来たらと思います。



3Aユニット



毎日、暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？TVで見たマックシェイクに「これまた美味しそうなの…」その小さなひと言を聞いて、スタッフで相談してレシピを考え、おやつレクで作ってみました！喉越しもよくひんやりとしたお飲み物に「これはアイスクリーム？果物も入ってるの？」と、質問と共に喜びのお言葉も頂けて、また作って差し上げたいと思う初夏のある日でした。



3Bユニット

梅雨も去り、猛暑が続く季節となりました。7月におやつレクリエーションでフルーチェを作りました。皆様、カップいっぱいに入ったフルーチェを「美味しい」と言われながら美味しく召し上がられていました。これからも暑い日が続きますが、たくさん食べて、水分を摂り、暑い夏を乗り切れたらと思っています。



4Aユニット

梅雨も明け、真夏日の猛暑が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。4階ユニットではみんなで夏の風物詩でもある花火を行いました。なかなか外で夏らしい行事が行えていなかったのもあり、久しぶりの花火に皆様とても楽しんでいました。まだまだ暑い日が続きますが、熱中症等に気をつけてこの夏を乗り切れたらいいなと思っています。



4Bユニット



今年も七夕飾りを行いました。「今年は笹は無いの？」とある方から声を掛けていただき、毎年楽しみにしていただいている事に嬉しさを覚え、急いで手配をしてたくさんの短冊などで飾り付けしました。自分の事より、息子さんや娘さんの健康を願い事をお願いされる方も多く、親の愛情を感じる事となりました。

デイサービス

毎月ご利用者様に、手指のリハビリも兼ねて、沢山の作品を作って頂いています。今月は、兵庫県のマスコット「はばタン」、ヒマワリや花火など、完成度の高い作品が仕上がりました。



おやつレクでは、ご利用者様と一緒にフレンチトーストを作りました。食パンをほんのり甘い卵液に浸けて、バターで香ばしく焼き上げ、仕上げにメイプルシロップをかけました。ふんわりとした食感にやみつきになること間違いなし(#^_^#)「おかわりちょうだい！」「おいしかったー！」と、皆様に喜んで頂きました。

