

## 行事食

8月はホットプレートで温玉鶏そばろ丼、9月は土鍋で鶏肉やほうれん草の入った鍋焼きうどん、10月はホットプレートでハンバーグを作りました。  
また、敬老の日には赤飯・天ぷら・饅頭、秋分の日にはおはぎ、中秋の名月には栗ごはん・さんまの塩焼き、ハロウィンにはパンプキンコロケ・かぼちゃプリン、といった季節やイベントに合わせた食事をお出しています。



## 喫茶レク

新しい取り組みで、8月と10月に喫茶レクリエーションをおこないました。特養入所者の皆様に、お好みの飲み物とデザートを選んでいただき、きれいな色や形のカップやお皿に盛り付けて喫茶スペースでお出ししました。



8月の飲み物はカルピスやグリーンティーなど、デザートはショートケーキやアイス、わらびもちなどを準備し、10月の飲み物は抹茶ミルクやココアなど、デザートはさつまいもパウンドケーキやホットドック、どら焼きなどを準備しました。わらびもちやパウンドケーキ、どら焼きなどは職員が丹精込めて手作りました。

お好きな時間帯に来ていただき、普段あまり交流のない別の階の方々が一つのテーブルを囲みながら、楽しく召し上がっていました。テーブルクロスや音楽、お花や季節の飾りなども準備し、見た目や雰囲気から楽しんでいただけたよう工夫しました。



# 心をつなぐ

## 佰楽苑 広報誌

### 令和5年11月

# ひゃくらく通信



暦の上では冬となり、朝夕はだいぶ肌寒くなってきました。  
職員と特養入所者様に関しては、10月にコロナウイルスワクチン接種をおこないました。11月にはインフルエンザワクチン接種を予定しています。感染症が流行する季節が近づいていますので、これまで以上に手洗い、手指消毒、換気などを徹底し、健康に過ごしていただけるように気を付けていきたいと思っております。  
表紙の写真はデイサービス利用者様が作られた作品で、折り紙で銀杏や紅葉、枯葉をうまく表現されています。デイサービスでは手先のリハビリも兼ねて、季節に合わせたちぎり絵や貼り絵などの作品を作っていただいています。  
日毎寒さがつのりますので、お風邪など召されませんよう気をつけてお過ごしください。

発行 社会福祉法人せいわ福祉会 佰楽苑  
ひゃくらく通信 第32号 令和5年11月  
〒675-0131 加古川市別府町新野辺1429番地の10  
TEL 079-441-0752 FAX 079-441-0753 <http://seiwa-w.com>



# 特別養護老人ホーム

## 2Aユニット

今年も残り2か月になり、木々の色づきに秋の深まりを感じる頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。9月16日に敬老会を開催し、皆様でオードブルを食べて頂きました。「美味しい」や「楽しい」と笑顔で召し上がっていて、とても素敵な一時を過ごされました。食後は1階デイホールにて、演歌歌手の晴香うららさんによる歌のステージを皆様で団扇を振ったり、手を叩いたりして応援されて楽しめました。



## 2Bユニット

10月になり、日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。さて、9月16日に敬老会を開催いたしました。当ユニットでは昼食に、オードブル盛り合わせやてまり寿司といった普段あまり食べないような食事を提供しました。「美味しいね」とパクパク召し上がられ、お代わりされる方もいらっしゃいました。午後からは晴香うららさんをお招きし、童謡や演歌を聞きながら、一緒に歌い楽しく過ごされました。



## 3Aユニット



9月には敬老会があり、コロナ禍以降では3年ぶりに一堂に会しました。当ユニットからはお二人が百寿を祝って頂き、周りの利用者様からも驚きの声が上がっていました。10月からは食事前にリハビリ体操を始めています。初めはちらほら...といった様子でしたが、今では皆様で参加されています。「私も負けずに百歳まで頑張りたい!」とのお声も聞かれています。元気で過ごせられるよう、3Aスタッフ一同で盛り上げ、支えていきたいと思っています。

## 3Bユニット



皆様いかがお過ごしでしょうか？ 猛暑が過ぎ去り、秋の風が吹いて涼しい季節となりました。10月26日に施設のベランダにてバーベキューを実施致しました。利用者様一人一人外に出て、記念写真を撮り、バーベキューを楽しみました。皆様「美味しい」と言いながらお肉にかぶりつき、お腹一杯になるまで美味しく召し上がっていました。今後とも楽しみを持ち、元気で過ごして頂けるよう、3Bユニットで協力し合いながら過ごしていきたいと思っています。

## 4Aユニット

猛暑も過ぎ去り、清々しい秋晴れと共に秋を感じる日が多くなってきました。9月には敬老会があり当ユニットではお菓子拵みをおこない、皆様楽しんでお菓子を掴まれていました。午後からは演歌歌手の晴香うららさんをお招きし心温まるステージに涙を浮かべる方や手拍子やうちわを振って楽しめる方もいました。敬老会当日、誕生日を迎えられた利用者様がおり、みなでお祝いし晴香うららさんからもサイン入り色紙をいただいてとても喜ばれていました。



## 4Bユニット



涼しくなり乾燥が気になる季節となりましたね。スキンケアの徹底をおこないたい今日この頃ではありますが、秋が映える写真のように健やかに過ごされている事が伝われば幸いです。水槽を気ままに泳ぐ金魚を穏やかな眼で見つめる利用者様方には、不自由なく寒気を乗り越えていただきたいというのが、4Bスタッフ一同の心からの願いです。



# デイサービス

祝百寿！利用者様で百歳を迎えられた方がいらっしゃいます。お誕生日おめでとうございます。一言に百歳といっても私たちには想像もつかない、いろんな出来事を経験されてきたと思います。戦争などのつらい時代もあったかと思いますが、その方の笑顔を見ると、話を聞かずとも素晴らしい人生だろうということがすぐに分かります。また来年も一緒にお祝いさせていただきますね。



また9月のお彼岸では、おやつレクでおはぎを作りました。昔よく作られていたとの事で慣れた手つきでたくさん丸めて頂きました。おいしかったですね！秋らしい作品も続々完成し、デイのフロアは秋真っ盛りです。

